LasLibres

BOLETIN NO. 6 2012-2013

Introducción

Mujeres de la comunidad Cañada de Juanica

Este boletín tiene la finalidad de mostrar de forma breve el trabajo que Las Libres realiza a favor de los derechos de las mujeres, de las niñas y los niños, en la prevención y atención de la violencia contra las mujeres y por el avance de los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres y los jóvenes en las comunidades rurales, indígenas y colonias urbanas del estado de Guanajuato.

En 2012 el equipo de las libres, conformado por 8 personas que día a día trabajamos por hacer avanzar los derechos humanos de las mujeres y contribuir a mejorar su condición de vida, realizamos diferentes procesos educativos con 19 grupos, de mujeres, niñas, niños y adolescentes en 9 comunidades de 5 municipios, con aproximadamente 600 personas. En este boletín elegimos mostrar el trabajo realizado con 9 grupos y un breve testimonio, contado por cada una de nosotras.

El objetivo de este boletín es transmitir que el trabajo más importante que realizamos Las Libres es el trabajo educativo con las mujeres, niñas y niños para transformar la cultura a una cultura más equitativa, más justa, con mayores libertades y por la construcción de los derechos colectivos. La gente de las comunidades, todos los días alimentan nuestra pasión de trabajar por un mundo más humano. Este trabajo de todos los días, cercano a la gente, es lo que a Las Libres, nos hace ser cada día mejores personas, tener más humanidad y vivenciar la felicidad.

CONTENIDO:

Comunidad Cañada de Juanica 1
Comunidad Silva 2
Comunidad Cieneguilla 2
Comunidad Las Cruces 2
Colonia Lomas de Cervera 3
Comunidad Maravillas 3
Comunidad San José de la Luz 3
Colonia El Carrizo 4
Colonia Las Teresas 4
Y también... Nos cuidamos 4

Comunidad Cañada de Juanica

Municipio de Tierra Blanca, Guanajuato
Grupo de Mujeres.

En esta comunidad se inició un proceso educativo en 2012 con aproximadamente 40 mujeres indígenas para impulsar el liderazgo político y el acceso a los derechos políticos de las mujeres, para desarrollar estrategias que permitan intercambiar el trabajo doméstico sin paga y las acciones sociales sin reconocimiento por trabajo para que las mujeres accedan al poder político y al espacio de toma de decisiones y al dinero.

A este grupo de mujeres de edades de entre los 20 a los 70 años las distingue su entusiasmo por aprender sobre sus derechos humanos, su pasión por hacer trabajo comunitario y su dedicación por cuidar su salud física y emocional además de sus ganas de reunirse y solidarizarse entre ellas para tener un espacio donde puedan platicar. La mayoría de estas mujeres no sabe leer ni escribir, pero saben expresar sus vivencias como las más destacadas intelectuales de su experiencia de vida.

Ellas dicen: *"Para que nos interese la "cosa pública" es necesario que a ellos les interese hacer trabajo doméstico, cuidar a sus hijos y hacerse cargo de sus vidas aunque sea, para empezar"* **Vero.**

Comunidad Silva

Mujeres de la comunidad Silva

Municipio de San Francisco del Rincón, Guanajuato
Grupo de Mujeres.

En esta comunidad en 2012 se trabajo básicamente el tema de sexualidad enfocado al diálogo con los hijos e hijas y las parejas, las inquietudes, miedos y dudas que tiene las mujeres de este grupo respecto al tema. Este grupo esta conformado por mujeres que se casaron muy jóvenes, adolescentes, algunas con hombres mayores, actualmente tienen en promedio 23 años de edad y de 3 a 5 hijos/as cada una. Es importante destacar que las mujeres de este grupo aprendieron a compartir sus ideas sin temor a que las juzguen o critiquen, entre ellas mismas han construido nuevas formas de pensar, con el diálogo e intercambio de puntos de vista y aplican lo que aprenden en su vida cotidiana.

Una de las mujeres dijo: *"A mi me sirvieron los talleres para aprender a hablar y decirle a mi esposo lo que siento, lo que pienso sobre nuestras relaciones de pareja. Ahora nos tenemos mas confianza y eso me hace sentir contenta por que es algo nuevo en nuestra vida"* **Becky.**

Comunidad Cieneguilla

Cada que finalizaba un taller las mujeres decían: *"Que bueno que haya personas como ustedes que se preocupen por nosotras y tengamos la suerte de que vengan a darnos estos talleres, que nos ayudan mucho a todas las mujeres"* **Mony.**

Municipio de Tierra Blanca, Guanajuato
Grupo de Mujeres.

En 2012 se trabajo con las mujeres de esta comunidad en temas de género, prevención de la violencia, derechos de las mujeres y alfabetización jurídica, principalmente.

Las mujeres de este grupo son indígenas, condición que las hace distintas de los otros grupos de mujeres con los que trabajamos, son adultas mayores y no tuvieron acceso a la educación formal.

Es muy interesante trabajar con ellas porque son mujeres muy dispuestas a aprender y siempre muestran entusiasmo al acudir a los talleres.

Comunidad Las Cruces

Municipio de Salvatierra, Guanajuato
Grupo de Adolescentes.

Las Cruces, Salvatierra

En el grupo de adolescentes de Las Cruces se trabajaron los temas de sexualidad, equidad de género y prevención de la violencia. Este grupo lo conforman en su mayoría las adolescentes que desde que eran niñas tienen una participación en las actividades que Las Libres han desarrollado desde hace 10 años en esta comunidad, antecedente que facilita el proceso socioeducativo que se hace mediante la intervención, lo que ha tenido como resultado que ellas adopten una visión crítica acerca de los roles de género, mandatos y estereotipos que en su contexto, marginal, machista se han tenido que desarrollar, convirtiéndose en potenciales promotoras de la sexualidad, derechos sexuales y eliminación de la violencia contra las mujeres.

Una de ellas dijo: *"Me gusta ser mujer porque soy capaz de hacer lo que yo quiera, porque tengo habilidades como todos los seres humanos. Y que ningún hombre me debe maltratar, ni que fuera mi dueño. Yo soy dueña de mí y tomo mis propias decisiones"* **Carmen.**

Colonia Lomas de Cervera

Municipio de Guanajuato, Guanajuato
Grupo de Niñas y Niños

En esta colonia se trabajó con las niñas y los niños los temas de prevención del abuso sexual, los derechos de la infancia y la equidad e igualdad de género. Dentro de los derechos de la infancia, lo que más sobresale en los talleres es el derecho a vivir sin violencia. Este grupo es diferente de los grupos de las comunidades rurales, pues en las colonias los niños y las niñas tienen mas espacios para divertirse, mas acceso a la tecnología, por lo mismo han dejado de salir a jugar a los espacio públicos con sus amigos. Las niñas y los niños de este grupo son muy abiertos para platicar de temas de sexualidad o para compartir sus experiencias de vida y son muy determinados en sus decisiones y acciones. Un día un niño que se llama Hugo dijo: *"Voy a invitar a mis amigos Tachi y Eliot para que vengan y conozcan sobre los derechos de los niños, para que en su programa de televisión hablen de cómo los niños viven sin respeto a los derechos que tenemos y así muchos niños puedan conocer lo que nosotros aprendemos con ustedes"* **Pedro**.

Comunidad Maravillas

Municipio de Silao, Guanajuato
Grupo de Adolescentes.

En esta comunidad se trabajó con un grupo de adolescentes, mujeres y hombres, en los temas de sexualidad como un proceso de autodescubrimiento. Este grupo se formó a partir del proceso que cuando eran niñas y niños tenían (ya desde hace tres años) con Las Libres, cuando crecieron y comenzaron a tener nuevos intereses y necesidades formativas.

Además de trabajar en esta comunidad, haber nacido ahí y pertenecer a ella, da la percepción de que algunos patrones culturales se han ido modificando. Por ejemplo, las y los adolescentes piensan más a futuro y en lo mejor para sí mismos, quieren tener una carrera antes que hijos, en general piensan en posponer el matrimonio y la maternidad o paternidad lo más que se pueda, incluso los hombres dicen querer respetar la decisión de las mujeres de no querer tener hijos.

"Es interesante y gratificante ser parte de un proceso donde las personas que conozco que han pasado situaciones difíciles y que a partir de un proceso como el que Las Libres hemos realizado con la población, han podido cambiar su perspectiva de la vida y de lo que quieren lograr, he visto a niñas y niños que conviven con alegría, entusiasmo y respeto, mujeres que quieren una mejor calidad de vida y los están logrando y adolescentes que están tomando sus propias decisiones de manera responsable y con conocimiento pleno de lo que quieren lograr en la vida" **Becky.**

Comunidad San José de la Luz

Municipio de Guanajuato, Guanajuato
Grupo de Mujeres.

En 2012 en San José se trabajó el tema de los derechos políticos, el acceso a ellos y la forma de impulsar la participación política de las mujeres.

Las mujeres de este grupo tienen ya una trayectoria de formación en temas de género, derechos humanos y prevención de la violencia contra las mujeres, con un proceso educativo de más de 10 años. Tienen destinados los días martes de cada semana para reunirse, para participar en los talleres o simplemente para platicar. La comunidad es cercana a la ciudad de Guanajuato y las mujeres de allí saben que pueden acudir a Las libres a solicitar apoyo o referir a mujeres de otras comunidades cercanas que lo necesiten. Son acompañantes de otras mujeres de otras comunidades para que ejerzan y exijan sus derechos, en sus casas, en sus comunidades y frente a la instituciones gubernamentales.

Debido a los años de trabajo que Las Libres ha realizado con las mujeres de San José, se ha adquirido confianza y cercanía con ellas y con la comunidad que incluso les permite considerar a la organización como un referente de defensa de sus derechos, casi todas las mujeres de ahí les dicen a sus esposos cuando las agreden: *"Le voy a decir a Las Libres"*, esa es su mejor defensa. **Rosy.**

Mujeres de San José de la Luz

Colonia El Carrizo

Municipio de Guanajuato, Guanajuato

Grupo de Mujeres.

Con el grupo de mujeres de esta colonia se ha trabajado en temas de salud sexual y derechos sexuales principalmente, además temas de las familias, como la relación y crianza de las hijas e hijos, el ciclo de la familia, la relación de pareja en la vejez y proyecto de vida. Las mujeres de este grupo tienen de entre 50 a 90 años de edad, son casadas y algunas viudas; todas, excepto una, han tenido hijas e hijos, son de nivel socioeconómico bajo y viven de forma muy austera, tienen una fortaleza impresionante, siguen aprendiendo y buscando cosas que les ayuden a ser mejores, han ido configurando su plan de vida, saben cómo quieren vivir y junto a quién.

Una de ellas dijo: *"Lo que nos enseñas nos hubiera servido mucho de jóvenes, ahora hay que enseñarles a las hijas y a las nietas, nosotras ya hemos empezado a aplicarlo y no es tarde para hacer cambios"* **Magui.**

Colonia Las Teresas

Grupo de niñas y niños

Municipio de Guanajuato, Guanajuato

Grupo de Niñas y Niños.

Con este grupo se trabajó en 2012 principalmente en temas de derechos de la infancia y prevención de la violencia y se impartió un curso de inglés básico enfocado en los derechos humanos y de las niñas y los niños. Las Teresas es una colonia urbana de la ciudad de Guanajuato, las niñas y los niños que asisten a los talleres van de los 4 a los 12 años de edad, la mayoría son hijas e hijos de madres solteras o divorciadas. Es un grupo muy constante y siempre muestran mucho interés en los talleres.

Es muy significativo como han mejorado las relaciones entre las niñas y los niños de este grupo, ahora se relacionan con respeto y tolerancia y han disminuido en gran medida las conductas violentas. Entre las cosas que las niñas de este grupo comentan se destacan las siguientes: *"No me gusta que me maltraten por ser niña"* y *"Quiero que me dejen estudiar como a mi hermano"* **Lupita.**

Y también... Nos cuidamos

Autocuidado para las mujeres

Durante 3 martes, una psicóloga estadounidense nos enseño a Las Libres y al grupo de mujeres de San José de la Luz, unos movimientos de la disciplina anciana China, "Chi Gong" cuyo objetivo es la liberación de tensión y la generación de energía, a través de movimientos lentos que juntos con la respiración, logran un estado de paz.

Vero y Mony en la clase de Chi Gong

"A pesar de que nunca habían sabido nada de eso de antemano, estas mujeres participaron y lo recibieron con una receptividad que fue muy impresionante. Fue obvio que se sentían muy cómodas entre ellas, para abrirse y probar ejercicios tan raros, guiados por una extranjera total!" ***Karen, voluntaria.***

Karen además contribuyó al desarrollo de este boletín.

Centro Las Libres de Información en Salud Sexual Región Centro A.C.

Carretera Panorámica Pípila-Presa
Km 4+570, Colonia Presa de la Olla
CP 36000 Guanajuato Gto, México

Teléfono: +52 (473) 7310522
Fax: +52 (473) 7310522
Correo: laslibres@laslibres.org.mx

www.laslibres.org.mx

/Centro Las Libres
@LasLibres